Program „W ratowaniu życia pierwsze minuty najważniejsze”

Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Ofiarom Wypadków Komunikacyjnych i Zdarzeń Losowych "Ratujmy Życie" w Słupcy zaprasza wszystkich **mieszkańców Powiatu Słupeckiego** (szczególnie w wieku 55+) do uczestnictwa w programie dotyczącym zdobywania praktycznej wiedzy na temat pierwszej pomocy pt. **„W ratowaniu życia pierwsze minuty najważniejsze” - projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich**.

Celem programu jest wyposażenie mieszkańców powiatu słupeckiego w podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu bezpieczeństwa/ratownictwa i pierwszej pomocy, pozbycie się obaw przed angażowaniem się w podejmowaniu działań ratowniczych na rzecz innych (obcych osób), dodanie odwagi przy podejmowaniu działań ratowniczych, nauka bezpiecznego korzystania z automatycznego defibrylatora - urządzenia, które w nagłych przypadkach pomaga przywrócić akcję serca.

Od ponad 50 lat powodzenie akcji ratowniczych związanych z wystąpieniem stanu **nagłego zagrożenia zdrowotnego** w opiece przedszpitalnej uzależnia się od siły i jakości współpracy poszczególnych ogniw tzw. łańcucha ratunkowego nazywanego dziś także **łańcuchem przeżycia**. W nagłym zatrzymaniu krążenia mamy na myśli **5 jego elementów**: wczesne **rozpoznanie** możliwości wystąpienia w krótkim czasie zagrożenia dla zdrowia i życia oraz **wezwanie pomocy medycznej**, rozpoznanie zatrzymania krążenia, a co z tym idzie – **rozpoczęcie uciskania klatki piersiowej i/lub wentylacji zastępczej przez świadków zdarzenia, zastosowanie defibrylacji zautomatyzowanej AED** w możliwie krótkim okresie od chwili ustania pracy serca oraz **przekazanie poszkodowanego wysoko wyspecjalizowanym podmiotom w zakresie medycyny ratunkowej**, poprzez wdrożenie medycznych czynności ratunkowych przez zespół ratownictwa medycznego w opiece przedszpitalnej oraz kontynuowanie opieki już w opiece szpitalnej w oparciu o intensywną terapię i nadzór medyczny. **Trzy pierwsze ogniwa należą do świadków zdarzenia** – bez ich udziału szanse na uratowanie poszkodowanego drastycznie spadają. Wyniki prowadzonych badań wskazują na fakt, wykonanie wczesnej defibrylacji (w czasie 3-5 minut od utraty przytomności) może skutkować wzrostem przeżywalności nawet do 75%. Dlatego tak istotnym jest nie tylko wdrażanie działań edukacyjnych mających na celu **upowszechnienie wiedzy i umiejętności z zakresu resuscytacji ale także budowanie braku obaw przed podjęciem działań**. Organizacja Systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego zakłada, że zespół ratownictwa medycznego dotrze do pacjenta znajdującego się w mieście powyżej 10 000 mieszkańców w czasie od 8 do 12 minut (poza miastem 15 do 20 min.) Oczywistym jest, że pomoc specjalistyczna nie jest w stanie wydolnie interweniować i docierać do miejsca wezwania natychmiast, a osoby gotowe, mogące udzielić pierwszej pomocy mogą być naprawdę blisko.

Projekt zakłada przeprowadzenie otwartych szkoleń informacyjno – pokazowych dla około 500 osób oraz szkolenia praktycznego dla ok. 240 osób, przy czym preferowani będą uczestnicy w wieku 55+.

Już teraz zainteresowane osoby prosimy o kontakt ze Stowarzyszeniem. Szczegółowe informacje o terminach i miejscach szkoleń wkrótce.

Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Ofiarom Wypadków Komunikacyjnych i Zdarzeń Losowych "Ratujmy Życie" w Słupcy,

ul. Poznańska 18, 62-400 Słupca, tel. (63) 249 30 73, ratujmy-zycie@wp.pl

FIO
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

POWIAT SŁUPECKI

Ratujmy Życie
SŁUPCA
STOWARZYSZENIE NA RZECZ POMOCY OFIAROM WYPADKÓW KOMUNIKACYJNYCH I ZDARZEŃ LOSOWYCH