Powodzie

Poradnik na wypadek zagrożenia powodziowego



Nikt nie potrafi przewidzieć kiedy pojawi się Wielka Woda. Pomimo ciągłych wysiłków kolejne powodzie powiększają listę ludzkich tragedii i strat materialnych. Każda powódź jest zaskoczeniem, wciąż duże opady i roztopy wywołują niepokój wśród ludzi. Czy jesteśmy przygotowani ?!

np. pomagając przy zabezpieczeniu wałów przeciwpowodziowych zwiększasz bezpieczeństwo swoje, rodziny i mienia.

DEFINICJE	
Pogotowie przeciwpowodziowe	wprowadza się, gdy poziom wody w rzece wzrasta do poziomu ostrzegawczego i nadal się podnosi.
Alarm powodziowy	ogłasza się (z uwzględnieniem warunków lokalnych), gdy poziom wody w rzece osiągnie stan alarmowy a prognoza hydrologiczna przewiduje dalszy przybór wód.

Sygnały alarmowe i zasady sygnalizacji:



Flaga koloru białego : potrzeba ewakuacji - oznacza, że chcesz opuścić miejsce, w którym jesteś;


Flaga koloru czerwonego: potrzeba pomocy medycznej - prosisz o lekarza lub inną forme pomocy medycznej;


Flaga koloru niebieskiego: potrzeba wody i żywności - prosisz o jedzenie i wodę.

Powiadomienie załogi śmigłowca:



Sposób postępowania w przypadku zagrożenia powodziowego:

- jeżeli sytuacja zmusiła cię do pozostania w domu, przenieś wartościowe rzeczy na górne kondygnacje budynku,
- ubezpiecz siebie, rodzinę oraz swój majątek w razie kataklizmu, pomoże ci to chociaż finansowo,
- jeśli możesz - odeślij dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce, np. do rodziny, znajomych,
- nie opieraj worków z piaskiem bezpośrednio o zewnętrzne ściany budynków, nasiąknięte worki powodują dodatkowe obciążenie konstrukcji domu,

- sprawdź wysokość położenia swojego domu, oraz dowiedz się jaki jest stan zabezpieczenia, urządzeń hydrotechnicznych i kiedy może nastąpić niebezpieczeństwo ich uszkodzenia, wiedza ta jest potrzebna przy ocenie ryzyka,
- po ostrzeżeniu, że spodziewana jest duża powódź, zapewnij swobodny wlew wód powodziowych do piwnicy twego domu lub sam
- wypełnij ją czystą wodą. Unikniesz w ten sposób zagrożenia uszkodzenia fundamentów domu przez ciśnienie napierających wód powodziowych,
- przygotuj się do ewakuacji,
- naucz najbliższych członków rodziny jak odłączać źródła energii, gazu i wody,
- dzieciom i osobom z ograniczoną świadomością należy przymocować w widocznym miejscu kartkę z imieniem (identyfikator), nazwiskiem oraz miejscem zamieszkania,
- przez cały czas słuchaj podawanych przez lokalną rozgłośnię radiową (Radio "Merkury") komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania,
- dowiedz się od władz lokalnych o zastępcze miejsca zakwaterowania dla siebie i swojej rodziny, o miejsca ewakuacji zwierząt oraz drogi ewakuacyjne i środki transportu, jeśli nie posiadasz własnych,
- ustal sposoby kontaktowania się z rodziną,
- usuń środki, które mogłyby stać się źródłem skażenia - pestycydy i wszystkie chemikalia z piwnic, garaży i zabudowań gospodarczych,
- zgromadź w domu niezbędną ilość nie psującej się żywności oraz wody pitnej, przynajmniej 2 litry na dzień na osobę,
- przenieś na górne kondygnacje miejsca sypialne,
- zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła - latarki, świece, zapasowe baterie do radia i latarek,
- zapewnij wszystkim domownikom odpowiednią odzież i obuwie (kalosze), rękawice gumowe a dla małych dzieci wystarczjącą ilość pieluszek jednorazowych,
- zwracaj uwagę na zdrowie i bezpieczeństwo swoje i twojej rodziny,
- zapewnij środki czystości, środki owadobójcze m.in. lep na muchy,
- zapewnij zestaw apteczny pierwszej pomocy (apteczka samochodowa),
- zapewnij turystyczne butle gazowe z minimum pięciodniowym zapasem,
- jeżeli masz sprzęt pływający (pontony, łodzie), utrzymaj go w sprawności i używaj go wyłącznie podczas zagrożenia życia - prąd wody może porwać sprzęt wraz z osobami,
- nie chodź po obszarach zalanych, fala o głębokości kilkunastu centymetrów może przewrócić i porwać dorosłego człowieka,
- jeżeli musisz przejść przez zalany obszar, użyj tyczki do badania gruntu przed sobą, do przejścia wybieraj miejsca bez prądu powodziowego,

- jeżeli zostałeś wytypowany do pomocy w pracach przeciwpowodziowych - POMAGAJ - od tego też zależy bezpieczeństwo twojego gospodarstwa,
- zwolnij z uwięzi zwierzęta, jeżeli masz możliwości wyprowadź lub wywieź je w bezpieczne miejsce, wskazane przez władze,
- zapewnij zwierzętom paszę na co najmniej dwie, trzy doby,
- poznaj drogi ewakuacyjne i zapoznaj z nimi swoich najbliższych sąsiadów,
- podczas powodzi dostosuj się do poleceń osób prowadzących akcję ratowniczą,
- w razie ewakuacji zabierz ze sobą najcenniejsze rzeczy, dokumenty, odzież i produkty żywnościowe na dwa, trzy dni,
- pamiętaj o sąsiadach, którzy mogą potrzebować specjalnej pomocy przy małych dzieciach, starszych osobach oraz niepełnosprawnych,
- wyłącz odbiorniki energii (prąd, gaz) i wodę,
- nie dotykaj urządzeń elektrycznych jeśli nie znajdują się w suchych miejscach i nie stoisz na suchym nie przewodzącym podłożu w gumowych butach i gumowych rękawiczkach,
- zamknij mieszkanie.

Jeżeli możliwa jest ewakuacja samochodem - to zabierz ze sobą:

- trwałą żywność oraz napoje (najlepiej niegazowaną wodę mineralną lub źródlaną)
- koce, śpiwory,
- apteczkę,
- łopatę i łańcuchy na koła,
- pełny bak paliwa (stacje benzynowe mogą być nieczynne),
- nie jedź drogą, która jest pod wodą, droga i mosty mogą być podmyte,
- gdy samochód utknie w obszarze zagrożonym powodzią, opuść go natychmiast, poziom wody może się szybko podnieść a fala powodziowa może go porwać wraz z pasażerami.

Najważniejsze zasady odżywiania i przechowywania żywności:

- w pierwszej kolejności zużyj nietrwałą żywność,
- spożywaj przynajmniej jeden pożywny posiłek w ciągu dnia,
- spożywaj duże ilości płynów,
- zgromadź odpowiednie ilości żywności w puszkach i opakowaną hermetycznie,
- żywność przechowuj w suchych i chłodnych miejscach,
- chleb zamykaj szczelnie w opakowaniach hermetycznych.

Przygotowanie ludzi starszych, chorych i niepełnosprawnych:

- przygotować odpowiednią ilość leków, okulary, laski, poduszki, szyny, rzeczy niezbędne dla psów przewodników, dodatkowe ubrania, aparaty słuchowe dla niesłyszących.

Jeśli możesz - wykonaj część powyższych czynności już dzisiaj - później możesz nie zdążyć!

Po powodzi:

- sprawdź czy nie ma uszkodzeń konstrukcji budynku mieszkalnego,
- zakręć zewnętrzne zawory gazowe,
- wywietrz mieszkanie, aby usunąć przykre zapachy lub ulatniający się gaz,
- nie używaj otwartego ognia,
- nie włączaj zasilania, wstępnie sprawdź czy nie ma jakichkolwiek uszkodzeń instalacji elektrycznej, dla pewności niech sprawdzi to wykwalifikowany elektryk,
- zasłoń wybite okna i otwory w dachu lub ścianach, aby zabezpieczyć dom przed dodatkowymi zniszczeniami spowodowanymi warunkami pogodowymi,
- wyrzuć jedzenie i leki, które miały kontakt z wodami powodzi,
- gotuj wodę przynajmniej przez 10 minut,
- wynoś systematycznie meble i ubrania w celu ich osuszenia,
- szybkie wypompowywanie wody z piwnic może spowodować uszkodzenie konstrukcji, należy wypompowywać ok. 1/3 objętości na dzień,
- nie używaj w gospodarstwie domowym wód gruntowych, mogą być skażone,
- jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych, gdyż mogą być skażone ściekami, bakteriami chorobotwórczymi.